



Riserva Naturale Orientata dello Zingaro

Suggerimenti per una visita sicura, piacevole e rispettosa dell'ambiente

Inoltrarsi nell'ambiente naturale e incontaminato della Riserva Naturale Orientata dello Zingaro è sicuramente una esperienza piacevole che lascia nel visitatore un ricordo magnifico. La nostra rete sentieristica, percorribile esclusivamente a piedi, consente di ammirare paesaggi unici e apprezzare il patrimonio naturalistico custodito nella Riserva

La natura però può essere molto severa con chi l'affronta con superficialità.

Desideriamo fornire alcune informazioni utili per la **sicurezza dei visitatori** e per la **tutela dell'ambiente**, affinché la visita della Riserva sia svolta in tranquillità e resti un ricordo appagante.

- **Rispettare il Regolamento della Riserva.** In particolare, non è consentito cacciare, introdurre armi, catturare e/o disturbare animali, danneggiare e/o asportare la vegetazione, praticare il campeggio e il bivacco, accendere fuochi all'aperto.
- **Non abbandonare rifiuti all'interno della Riserva.** Portateli con voi e smaltiteli secondo i principi della raccolta differenziata.
- **Non disturbare gli animali selvatici.** Se ne incontrate qualcuno ammiratelo a distanza di sicurezza.
- **Non introdurre animali domestici.** La loro presenza potrebbe essere vista dagli animali selvatici come una invasione del proprio territorio ed innescare reazioni aggressive. Gli animali domestici potrebbero essere vettori di malattie per la fauna selvatica o essere a loro volta infettati da questa.
- **Non raccogliere piante o parti di esse:** potrebbero contenere sostanze tossiche e/o urticanti. Se fotografate una pianta, porterete con voi un ricordo duraturo, se la strappate essa morirà in poco tempo, avrete impedito ad altri di godere della sua bellezza e alla natura di completare il suo ciclo biologico.
- **Non allontanarsi dai percorsi indicati,** seguire i sentieri tracciati e rispettare le indicazioni delle tabelle informative e monitorie.
- **Non appoggiarsi alle staccionate e non oltrepassarle.**
- **Valutare bene i tempi percorrenza,** le difficoltà dei sentieri e le condizioni climatiche prima di intraprendere una escursione.
- **Tenere conto delle proprie condizioni fisiche e sanitarie.** Per percorrere i sentieri della Riserva non è necessario essere atleti, ma occorre avere una buona forma fisica ed essere abituati alle camminate, soprattutto per procedere lungo quelli medio-alti. È consigliato l'uso di bastoni da camminata.
- **Indossare un abbigliamento adeguato alla stagione e ai luoghi:** pantaloni lunghi e pratici, cappellino per il sole, giacca antipioggia/antivento. Se si prevede di percorrere i sentieri alti considerare che si raggiungono quasi 900 metri di quota.
- **Calzare scarpe idonee a percorrere i sentieri in sicurezza.** Usare scarpe chiuse e comode, preferibilmente calzature da trekking con suola scolpita e che blocchino la caviglia. Sono assolutamente da evitare: ciabatte, zeppe, infradito, espadrillas, scarpe da scoglio, calzature non allacciate, ..., perché potrebbero essere causa di scivoloni, storte e cadute.
- **Munirsi di adeguata scorta di acqua potabile,** soprattutto nella stagione estiva. All'interno della Riserva non esistono punti di rifornimento.
- **Portare con sé adeguata scorta di cibo** (non deperibile e facilmente digeribile) per fare fronte ad eventuali cali glicemici, soprattutto se si prevede una lunga permanenza in Riserva.
- Se si soffre di allergie (a pollini, punture di insetti o altro) **portare con sé le medicine adatte a curare eventuali reazioni allergiche.**
- **Trasportare in uno zainetto il materiale strettamente necessario** per l'escursione. Poiché lo zaino lascia entrambe le mani libere, il suo uso è preferibile a quello di borse e borsoni.
- **Verificare che il proprio telefono mobile abbia una carica sufficiente** a coprire tutto il tempo dell'escursione. Eventualmente dotarsi di caricabatteria portatile.
- **Non trattenersi sotto i costoni rocciosi.** Se il sentiero passa sotto una parete rocciosa, percorrerlo con prudenza e non sostare. Anche un piccolo sasso che precipita da altezze elevate può provocare gravi danni.
- Per garantire un ricambio dei visitatori e ridurre i tempi di stazionamento sotto i costoni rocciosi sovrastanti le calette (spiaggette), **è vietato introdurre ombrelloni, sedie, lettini da spiaggia, sdraio e natanti o materassini gonfiabili.**
- **In caso di malore o infortunio, che non consenta di proseguire la visita, chiamare il Numero Unico di Emergenza 112 e fornire tutti gli elementi utili per un intervento di soccorso tempestivo ed efficace.**

La direzione della Riserva non è responsabile degli infortuni che dovessero verificarsi per comportamenti imprudenti e per la mancata osservanza delle norme di sicurezza.

Visitate il nostro sito: www.riservazingaro.it