



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Palermo
S/SEZIONE DI CASTELLAMMARE DEL GOLFO
E



RISERVA NATURALE ORIENTATA ZINGARO
Escursione speleo-naturalistica
Grotta del Sughero

In collaborazione con la direzione della Riserva dello Zingaro, la Sottosezione CAI di Castellammare del Golfo organizza, per domenica 24 settembre 2023, un'escursione speleo-naturalistica finalizzata alla conoscenza delle peculiarità carsiche presenti nell'area naturale protetta.

Programma

Ore 07,30: Raduno: Il ritrovo dei partecipanti è fissato presso la sede della S/sezione (Area verde di fronte Bar Tropical). Trasferimento con auto proprie alla RNO Zingaro.

Ore 08,30: Partenza speleo-trekking da Case Gargagliano. Itinerario trekking di avvicinamento all'area di c.da Sughero, sui panoramici versanti prospicienti il settore costiero;

Arrivo alla Grotta del Sughero: discesa nella cavità e osservazione delle particolari concrezioni calcitiche presenti; La visita a questi ambienti bellissimi ma fragilissimi sarà consentita a gruppi poco numerosi, perché questo patrimonio che la natura ci offre non sia per negligenza dei suoi fruitori irrimediabilmente distrutto.

Pausa pranzo: colazione al sacco al rifugio "Donnola".

Ritorno lungo il sentiero costiero con sosta bagno (condizioni meteo permettendo) a Cala Marinella.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE: PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA AL NUMERO 3921255453, COMUNICANDO NOME E COGNOME DATA E LUOGO DI NASCITA PER ASSICURAZIONE

Equipaggiamento: Per l'escursione in grotta

Scarpe da trekking

Pantaloni lunghi

Maglietta maniche lunghe o corta in base al tempo una di riserva (in grotta vi sporcherete)

Bandana x sotto il casco

Acqua zaino 1.5/2 litri obbligatoria

Bastoncini da trekking

Occorrente per la sosta bagno.

Crema solare e cappello

MUNIRSI di acqua e pranzo a sacco. (mangeremo al rifugio Donnola)

Imbragatura di sicurezza e casco con luce vengono forniti dal CAI, che cura il servizio guida e provvede alla copertura assicurativa.

Suggerimenti:

Escursione per persone allenate.

Non adatta a persone che hanno problemi di cuore, problemi polmonari e respiratori, tali da non renderli idonei alla marcia.

Gli interessati sono invitati a prenotarsi in tempo utile telefonando al 3921255453 entro il 23/09/2023 mattina

MAX 25 PARTECIPANTI
CONTRIBUTO EURO 23 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE E INGRESSO ALLA RISERVA)